

## PROGRAMMATION DES ATELIERS BIEN-ETRE SENIORS 2021-2022

Où ? Quand	Quel atelier?	CS les 4 vents	CS Au fil de l'Ambre	Vernioz ?
	Ecuries de la Cunière La Chapelle de Surieu			
De 10h à 12h Lundi 13/09/2021 Vendredi 24/09/2021 Lundi 27/09/2021	Equicoaching Communiquer avec les chevaux			
De 10h à 12 h Lundi 11/10/2021 Vendredi 22/10/2021 Lundi 8/11/2021	Evoluer avec les chevaux			
	Yoga adapté	De 11h à 12h 22/11/2021	De 11 h à 12 h 19/11/2021	
	Souffle et voix	De 10h à 12h Vendredi 3/12/2021	De 10 h à 12 h Vendredi 10/12/2021	De 10 h à 12h Vendredi 17/12/2021
	Voyage Sonore	De 10h à 12h Lundi 10/01/2022		De 10 h à 12h Vendredi 28/01/2022
De 10h à 12h Lundi 21/02/2022 Vendredi 25/02/2022	Rencontre avec les enfants Jeux équestres			
De 10h à 12h Vendredi 18/03/2022 Lundi 28/03/2022 Vendredi 8/04/2022	Balade avec les chevaux			
	Cocktail de clôture			11h30 à 13h30